

WSPiA im. Mieszka I
WYDZIAŁ ZDROWIA PUBLICZNEGO –
KIERUNEK WYCHOWANIE FIZYCZNE
STUDIA I STOPNIA

SZCZEGÓŁOWY PROGRAM ZAJĘĆ

Część I – informacje ogólne

Nazwa przedmiotu: Taping w sporcie					
1. Kod przedmiotu:1WF-III/5-55sd		2. Liczba punktów ECTS:2			
3. Kierunek:	Wychowanie fizyczne	7. Liczba godzin:	ogółem	wyklady	ćwiczenia /inne akt.
4. Specjalność:		8. Studia stacjonarne:	20		20
5. Rok studiów	III	9. Studia niestacjonarne:	12		12
6. Semestr:	V	10. Poziom studiów:	I		
Prowadzący (imię nazwisko, tytuł/stopień naukowy; mail kontaktowy):					
11. Forma zaliczenia:	Zaliczenie	12. Język wykładowy:	Polski		

Część II – informacje szczegółowe

1.Cele przedmiotu /cele kształcenia 5 – 10 (intencje wykładowcy):	
C 1.	Zapoznanie z nowoczesnymi metodami tapingu stosowanego w Polsce i za granicą w schorzeniach i urazach sportowych
C 2.	Zapoznanie z kryteriami doboru różnych metod tapingu w sporcie.
C 3.	Wskazanie roli zabiegu tapowania w sporcie
C 4.	Zapoznanie z zasadami wykonania tapowania różnymi metodami w wybranych schorzeniach i urazach sportowych.
C 5.	Zapoznanie z wskazaniami i przeciwwskazaniami do wykonywania tapowania w sporcie.
2. Wymagania wstępne: Podstawy z zakresu anatomii i fizjologii	
3. Efekty kształcenia wybrane dla przedmiotu (kierunkowe, specjalnościowe, specjalizacyjne):	
<i>W zakresie wiedzy</i>	

Symbol kierunkowego efektu kształcenia	Symbol przedmiotowego efektu kształcenia	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu kształcenia kierunkowego (Po zakończeniu przedmiotu dla potwierdzenia osiągnięcia efektów kształcenia student:)	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
K1A_W24 K1A_W08SD	P55SD -W01	Rozumie reguły obowiązujące przy wykonywaniu poszczególnych zabiegów tapowania po urazach sportowych z uwzględnieniem BHP. Zna wskazania i przeciwwskazania oraz skutki uboczne powyższych zabiegów na organizm człowieka	Egzamin	C2 C4 C5
K1A_W20 K1A_W08SD	P55SD-W02	Zna podstawowe modele postępowania z uwzględnieniem metod tapowania w wybranych schorzeniach u sportowców w różnym stadium choroby.	Egzamin	C1 C2 C4 C5
K1A_W20 K1A_W08SD	P55SD-W03	Rozumie zasadność podejmowanych działań terapeutycznych w zakresie tapingu pourazowego u sportowców i odnowie biologicznej	Dyskusja	C2 C3
K1A_W01 K1A_W01SD	P55SD-W04	Zna charakterystykę prawidłowych oraz nieprawidłowych odczynów skóry i innych nieprawidłowych reakcji organizmu na zadany bodziec w formie zabiegu tapowania.	Egzamin	C4 C5
W zakresie umiejętności				
Symbol kierunkowego efektu kształcenia	Symbol przedmiotowego efektu kształcenia	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu kształcenia kierunkowego	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
K1A_U21 K1A_U05SD	P55SD-U01	Potrafi zademonstrować prawidłowe wykonanie wybranego zabiegu tapowania w wybranych schorzeniach u sportowców (różne stany) oraz przedstawia podstawowe elementy składowe taśmy sztywnej i elastycznej	Zaliczenie praktyczne	C4 C5
K1A_U21 K1A_U03SD K1A_U05SD	P55SD-U02	Potrafi zaplanować i/lub przeprowadzić zabieg tapowania zgodnie z procedurą w wybranych jednostkach schorzeniach u sportowców i w ramach odnowy biologicznej w celu regeneracji.	Zaliczenie praktyczne	C4 C5
K1A_U18 K1A_U02SD	P55SD-U03	Posiada umiejętność interpretacji reakcji organizmu na bodziec zadany w formie nałożonej taśmy oraz w przypadku nieprawidłowych reakcji odpowiednio reaguje.	Zaliczenie praktyczne	C4 C5
W zakresie kompetencji społecznych				

Symbol kierunkowego efektu kształcenia	Symbol przedmiotowego efektu kształcenia	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu kształcenia kierunkowego	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
K1A_K08 K1A_KS01SD	P55SD-K01	Potrafi zaprezentować swoją wiedzę i umiejętności na zaliczeniach, przed pacjentem, jak również przyszłym pracodawcą	Obserwacja, zaliczenie	C1 C2 C3 C4 C5
K1A_K01 K1A_KS05SD	P55SD-K02	Rozumie dynamikę rozwoju metod tapowania i stąd odczuwa potrzebę ciągłego kształcenia	Dyskusja	C1 C2 C3 C4 C5
K1A_K09 K1A_KS05SD	P55SD-K03	Utrzymuje pożądaną poziom sprawności fizycznej, który zapewni wysoki poziom usług	Dyskusja	C1 C2 C3 C4 C5

4. Treści programowe:

Symbol treści programowych kształcenia	Treści programowe (2 godz. lekcyjne na jeden temat; nie wpisuje się do treści zajęć organizacyjnych oraz egzaminu i zaliczenia)	Odniesienie do efektów kształcenia
T1	Teoretyczne podstawy stosowania podstawowych metod aplikacji. Metoda kinesiologii taping, metoda kinesio taping, metoda McConell, taping medyczny. Terminologia	K1A_W01, K1A_W20, K1A_W24, K1A_U18, K1A_U21, K1A_K01, K1A_K08, K1A_K09, K1A_W01SD, K1A_W08SD, K1A_U02SD, K1A_U05SD, K1A_KS01SD, K1A_KS05SD
T2	Podstawy programowania, kontrolowania przebiegu i dostosowania odpowiedniej metody tapingu do celów kompleksowej rehabilitacji sportowców	
T3	Podstawy programowania, kontrolowania przebiegu i dostosowania metody tapingu w ramach odnowy biologicznej w sporcie.	
T4	Przegląd zabiegów tapowania stosowanych w różnych stanach pourazowych w sporcie. Leczenie ostrych urazów tkanek miękkich i stawów, leczenie przewlekłych zmian pourazowych i przeciążeniowych oraz profilaktyka zmian przeciążeniowych układu ruchu i odnowa biologiczna w powyższym zakresie.	
T5	Zabiegi tapowania w stanach ostrych. Postępowanie przy obrzękach pourazowych.	
T6	Zabiegi tapowania w stanach przewlekłych. Postępowanie przy obrzękach długo utrzymujących się.	
T7	Zabiegi tapowania w urazie więzadła krzyżowego przedniego.	
T8	Zabieg tapowania jako forma unieruchomienia.	
T9	Zabieg tapowania jako forma korekcji ustawienia stawu.	
T10	Zabieg tapowania jako forma działania przeciwbólowego.	

5. Metody prowadzenia zajęć:

Prezentacje, pogadanki, praktyczne wykonywanie oceny funkcjonalnej i czynnościowej pacjenta

Metody oceniania (test wiedzy, test umiejętności, studium przypadku, zaprezentowanie sposobu postępowania, projekt):

Test wiedzy, test umiejętności

Warunki zaliczenia:

Typ oceniania: diagnostyczne (D), formujące (F), podsumowujące (P): formujące, podsumowujące
kryteria oceny:

Ćwiczenia

Średnia ocen z zaliczenia dwóch bloków tematycznych stanowić będzie ocenę końcową

1. Prezentacja Power Point na zadany temat:

Ocenie podlega: merytoryczność, estetyka prezentacji, komentarze ustne do prezentacji

2. Zaliczenie kolokwium 1: forma pisemna, pytania otwarte,

Ocenie podlega: merytoryka wypowiedzi pisemnej

3. Zaliczenie kolokwium 2: odpowiedź ustna i pokaz praktyczny

Ocenie podlega: merytoryka wypowiedzi, forma wypowiedzi oraz umiejętność praktycznego pokazania wybranego zabiegu

Wykład

Zaliczenie na podstawie obecności. W przypadku braku 100% obecności zaliczenie na podstawie zadanej pracy.

Zaliczenie końcowe

Zaliczenia na podstawie pisemnej, forma test

6. Literatura (podajemy wyłącznie pozycje do przeczytania przez studentów a nie wykorzystywane przez wykładowcę)

Literatura obowiązkowa:	Literatura zalecana:
Mikołajewska, E.: Kinesiotaping. Wwa: PZWL, cop. 2011	Fizjoterapia – czasopismo Rehabilitacja w praktyce - czasopismo
	Słoniak, R.: Taping rehabilitacyjny. Rzeszów: Fizjoterapia Rafał Słoniak, 2011
	Nowotny, J.: Podstawy fizjoterapii cz. 2. Kraków: Kasper, 2004

7. Kalkulacja ECTS

(na podstawie poniższego przykładu)

Forma aktywności/obciążenie studenta	Godziny na realizację	
	St. stacjonarne	St. niestacjonarne
Godziny zajęć (wg planu studiów) z wykładowcą	20	12
Praca własna studenta	20	28
Studia literaturowe	10	10
Przygotowanie prezentacji	-	-
SUMA GODZIN	50	50

SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA MODUŁU (PRZEDMIOTU)	2
---	---